

Hygieneregeln

Für den Tischtennis-Trainingsbetrieb beim TSV Bemerode

1. Abstand von mindestens 1,5 m zu anderen Personen einhalten.
2. Kein Körperkontakt.
3. Personen mit Erkältungs- oder Grippesymptomen ist das Betreten des Gebäudes untersagt.
4. Die Teilnahme am Training ist nur nach vorheriger Anmeldung über unsere Webseite möglich.
5. Im Gebäude ist der Aufenthalt grundsätzlich nur mit Mund/Nase Schutz gestattet. Dieser darf abgenommen werden:
 - a. Beim Spielen am Tisch
 - b. In den Sporthallen, wenn mindestens ein Abstand von 1,5 m zu anderen Personen eingehalten wird
 - c. Beim Betreten der Duschräume, siehe 25
6. Zur selben Zeit max. eine Person im Geräteraum.
7. In der Turnhalle sind max. fünf und in der Gymnastikhalle max. vier Tische aufzubauen.
8. Vor und nach dem Aufbau- bzw. Abbau Hände waschen.
9. Toiletten und Waschbecken nur gleichzeitig von einer Person nutzen.
10. Alle Anwesenden (Trainierende, Trainer u.a.) müssen dokumentiert werden.
11. Sporthalle regelmäßig gut lüften.
12. Den Anweisungen des Vorstandes ist Folge zu leisten.

Vor dem Training

13. Auf pünktliches Eintreffen zum Trainingsbeginn ist zu achten. Der Einlass erfolgt frühestens 5 Min. vor Trainingsbeginn.
14. Eingang ist der bekannte Eingang auf der Rückseite zwischen Turn- und Gymnastikhalle.
15. Alle Trainierenden müssen in Trainingskleidung anreisen.
16. Im Vorraum der Hallen sind die Schuhe zu wechseln.
17. Unmittelbar vor dem Training sind die Hände zu desinfizieren.

Während des Trainings

18. Ausschließlich eigene Materialien* benutzen.
19. Kein Handschütteln/Abklatschen zu Beginn oder Spielende.
20. Kein Anhauchen des Balles.
21. Kein Abwischen des Handschweißes am Tisch.

Nach dem Training

22. Die Tische sind nach jeder Trainingseinheit zu reinigen.
23. Unmittelbar nach dem Training sind die Hände zu desinfizieren.
24. Sofern nichts Anderes verfügt wird, ist der Ausgang für die Gymnastikhalle die Nottür und für die Sporthalle der separate Seitenausgang.
25. Die Nutzung der Dusche und Umkleieräume ist möglich. In den Umkleieräumen dürfen sich maximal fünf Personen gleichzeitig aufhalten. Im Duschaum dürfen sich maximal drei Personen gleichzeitig aufhalten, wenn ein Mindestabstand von 1,5 m eingehalten wird.
26. Das Gebäude ist bis spätestens 21:30 Uhr zu verlassen.

* Eigener Schläger, eigenes Handtuch, eigene Trinkflasche