

Hygieneregeln

Für den Tischtennis-Trainingsbetrieb beim TSV Bemerode

1. Abstand von mindestens 1,5 m zu anderen Personen einhalten.
2. Jeglicher Körperkontakt (z.B. Handschütteln oder Abklatschen) ist untersagt.
3. Personen mit Erkältungs- oder Grippe-symptomen ist das Betreten des Gebäudes untersagt.
4. Die Teilnahme am Training ist nur nach vorheriger Anmeldung über unsere Webseite möglich. Dies dient der Dokumentation der Anwesenden für die Gesundheitsbehörden und stellt sicher, dass es zu keinen Überschneidungen von Trainingspaarungen kommt.
5. Im Gebäude ist der Aufenthalt grundsätzlich nur mit medizinischem Mund/Nase Schutz (OP-, FFP2 oder FFP3 – Maske) gestattet. Dieser darf beim Spielen am Tisch und zum Duschen abgenommen werden.
6. Vor und nach dem Aufbau- bzw. Abbau sind die Hände zu waschen.
7. Die Sporthalle regelmäßig gut zu lüften.
8. Die Toiletten sind nur einzeln zu betreten.
9. Den Anweisungen des Vorstandes ist Folge zu leisten.

Vor dem Training

10. Auf pünktliches Eintreffen zum Trainingsbeginn ist zu achten. Der Einlass erfolgt frühestens 5 Min. vor Trainingsbeginn.
11. Eingang ist der bekannte Eingang auf der Rückseite zwischen Turn- und Gymnastikhalle.
12. Im Vorraum der Hallen sind die Schuhe zu wechseln.
13. Unmittelbar vor dem Training sind die Hände zu desinfizieren.

Während des Trainings

14. Der Wechsel der Trainingspartner innerhalb eines Zeitslots ist unzulässig.
15. Es dürfen maximal zwei Personen je Tisch trainieren. Doppel, Rundlauf etc. sind untersagt.
16. Es sind ausschließlich eigene Materialien* zu benutzen.
17. Kein Anhauchen des Balles.
18. Kein Abwischen des Handschweißes am Tisch.

Nach dem Training

19. Die Tische sind nach jeder Trainingseinheit zu reinigen.
20. Es ist zu kontrollieren, ob in den nachfolgenden Zeitslots weitere Spieler registriert sind. Ist das nicht der Fall, ist der Tisch von der letzten Trainingspaarung des Tages abzubauen.
21. Unmittelbar nach dem Training sind die Hände zu desinfizieren.
22. Sofern nichts Anderes verfügt wird, ist der Ausgang für die Gymnastikhalle die Nottür und für die Sporthalle der separate Seitenausgang.
23. Das Gebäude ist bis spätestens 21:30 Uhr zu verlassen.

* Eigener Schläger, eigenes Handtuch, eigene Trinkflasche